



bodycheck

Gesundes Training macht vor allem eines: Freude.

„Sporteln“ ist immer da. Da kann man noch so vorsichtig sein. Auch Kolateralschäden wie Tennis- oder Golfarm sind bei eingefleischten Sport-Cracks unvermeidbar. Selbst Zerrungen und Prellungen sind – vor allem wenn der Endorphinausstoß (Glückshormone) kurzfristig die Eigen- und Schmerz-wahrnehmung trübt – schnell eingehandelt. Bei solch leichteren Blessürchen gut geeignet sind moderne Sprays, die leicht und

schmerzfrei aufzutragen sind. Ketoprofen ist hier im Einsatz bei akuten Traumen einer der wirksamsten Mittel, die rasche Schmerzlinderung versprechen.

Sommer ahoi. Mit kontrolliertem Training kann die Sommersaison ruhig starten. Die Betonung liegt hier auf „ruhig“ – denn wer will, weil er sich zu früh belastet, verletzungsbedingt pausieren? Niemand. Also.

Harald Schuster

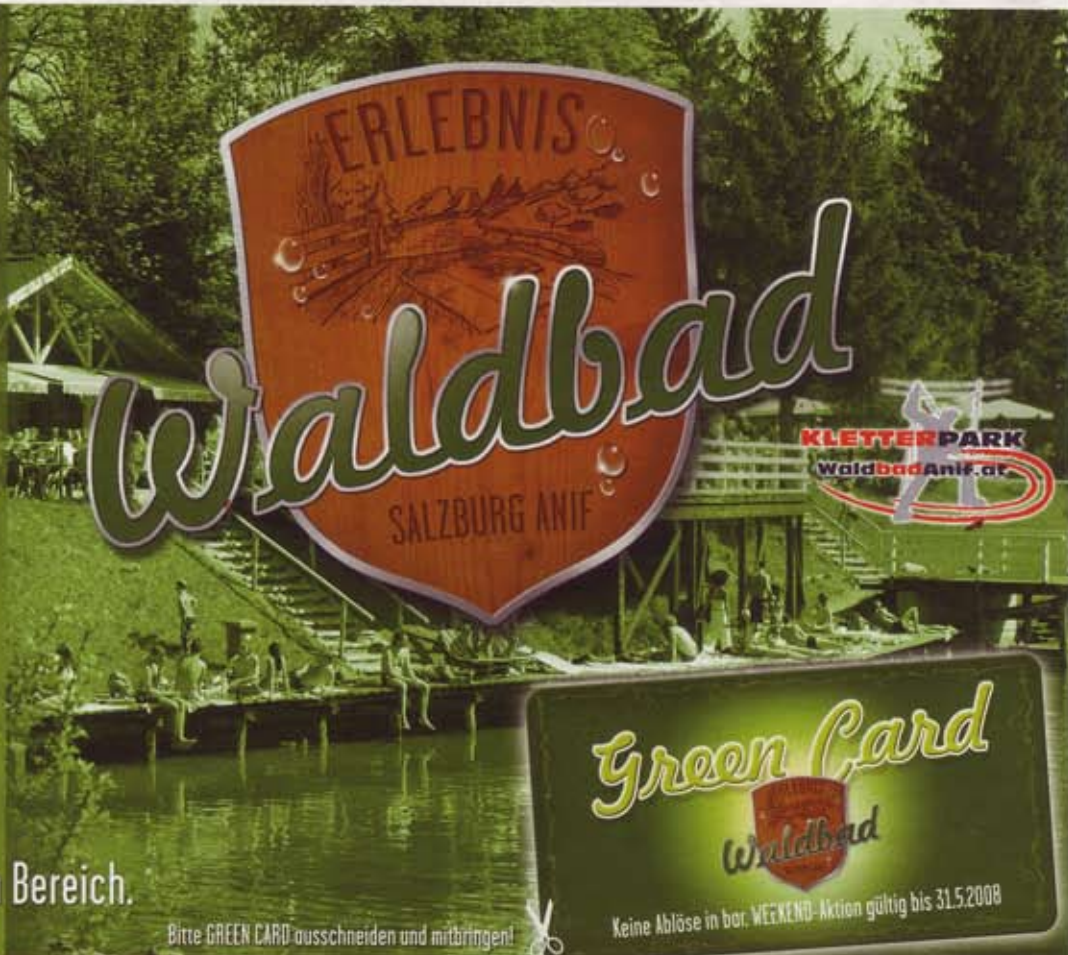
Hagebuttentee und der Hagebuttenmarmelade in geringen Spuren enthalten ist, verbessert in seiner konzentrierten Form die Beweglichkeit

und lindert Schmerzen. Damit alles wie geschmiert läuft.

Vorsicht geht vor. Die Verletzungsgefahr beim

Entdecke alles neu!

Das Weekend-Magazin feiert Geburtstag! Das Waldbad-Team um Gerald Goffriller gratuliert und macht allen treuen Weekend-Fans ein ganz besonderes Geschenk: Die neue **Green Card** für das Waldbad Anif. Damit erhalten alle Weekend-Leser im Mai einen Tageseintritt für das **Waldbad reloaded** zum ermäßigten Tarif. Das beliebte Kultbad im Süden der Stadt Salzburg präsentiert sich zu Saisonbeginn 2008 in neuem Gewand: Sportliche Aktivitäten wie Klettern im Hochseilpark und Kanufahrten werden genauso angeboten wie Relaxing-Zonen mit gemütlichen Hängematten, frischer Fisch und feine Weine im Waldbad-Restaurant. Ganz nach dem Motto „Alles im grünen Bereich“ kommen Sie im „Waldbad neu“ garantiert auf ihre Kosten! Ab sofort bei Schönwetter geöffnet!



Alles im grünen Bereich.

Bitte GREEN CARD ausschneiden und mitbringen!

Psst: Heiß begehrt! Incentives, Firmen- und private Feiern im Waldbad. Baden, Klettern, Paddeln, Feiern und alles, was Sie sich sonst noch wünschen. WALDBAD ANIF | Gerald Goffriller | Tel. +43.662.833432 | reservierung@waldbadanif.at | www.waldbadanif.at